

# SHIMOICHI 下市

全長 約7km 所要時間 約3時間  
Total length: 7 kilometers Estimated duration: 3 hours

- 作品展示スポット  
Exhibit Spot
- 点在作品展示スポット  
Dotted exhibition spots
- 森の中の図書館  
A Library in the Woods
- お手洗い  
Toilet
- 駐車場  
Parking
- インフォメーション  
Information Point
- 自動販売機  
Vending machine
- 足元注意  
Caution
- 飲食店エリア  
Dining Area

- 道路 Road
- 川 River
- 往路 Outbound route
- 復路 Return route



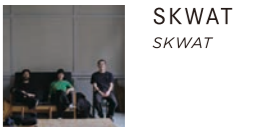
飲み物を購入できる場所が限られています。  
飲み物はスタート前に購入されることをおすすめします。  
Beverage purchasing locations are limited.  
We recommend purchasing beverages before starting.

コース内、お手洗いの場所が  
2箇所しかございませんので、ご注意ください。  
Within the course, there are only two restroom  
facilities, so please be mindful.

YAMAPのアプリを使って歩いてみましょう。携帯の電波が届かない山中でもスマートフォンで現在地を確認できるアプリ[YAMAP]から、MIND TRAILの地図をダウンロードいただけます。\*アプリのインストール、地図のダウンロードにはインターネット環境が必要です。  
https://r.yamap.com/41854

## AREA DIRECTOR 下市町エリアディレクター

コロナが収束する今、これまでのMIND TRAILの在り方が少し変わるかもしれません。これまでは、自分や自然との対話を重視して来たからこそ成り立っていた鑑賞型の展示。ただ、今求められるのは現地の人達とより深く協業し、MIND TRAILをより深い階層でともに創り上げることでないでしょうか。下市の営みや生態系にSKWATが介入することで、普段隠れている芸術性を顕在化させ、それらが町の資産となり、自走のきっかけになってくれると信じています。



NO.	TITLE / ARTIST	TIME
1	千本のひげ根 / 原案:菊池 宏子+林 敬庸 A Thousand Whisker Roots / Original:Hiroko Kikuchi+Takatsune Hayashi	10 min
2	横断歩道 / 下市町伊呂+SKWAT Zebra Crossing / SHIMOICHICHO YOMURA+SKWAT	50 min
3	休暇中の収穫箱 / 下市町広橋+SKWAT Harvesting Boxes on Vacation / SHIMOICHICHO HIROHASHI+SKWAT	35 min
4	言葉の保存 / 下市町広橋+SKWAT Preservation of Words / SHIMOICHICHO HIROHASHI+SKWAT	15 min
5	くぐり道 / 下市町広橋+SKWAT Gateway / SHIMOICHICHO HIROHASHI+SKWAT	
6	木屑の結晶 / 下市町広橋+SKWAT Woodchip Crystals / SHIMOICHICHO HIROHASHI+SKWAT	
7	記しの家 / 下市町広橋+SKWAT Leave leaves / SHIMOICHICHO HIROHASHI+SKWAT	
8	-BP / 下市町広橋+SKWAT -BP / SHIMOICHICHO HIROHASHI+SKWAT	

NO.	TITLE / ARTIST	TIME
9	紅葉 / 下市町広橋+SKWAT Autumn Leaves / SHIMOICHICHO HIROHASHI+SKWAT	70 min
10	結び / 下市町広橋+SKWAT Relation / SHIMOICHICHO HIROHASHI+SKWAT	

11 JIKU #016 SHIMOICHI / 齋藤 精一 [広域]  
JIKU #016 SHIMOICHI / Seichi Saito  
点灯時間 17:00~22:00  
\*設置場所はコース内にごさいません。点灯時間に町の中から楽しみください。  
\*The installation is situated outside the course area. Please enjoy it from within the town during the lit hours.

おすすめスポット 「おすすめスポット」は、各エリアにお越しの際にぜひ立ち寄っていただきたいスポットです。ただし、作品展示がない場所もございますのでご注意ください。

**A 下市温泉 日帰り温泉 明水館「ごんたの湯」 [D-5]**  
Shimoichi Onsen Akitsuso - Meisuikan "Gonta no Yu"


清流・秋野川のほとりにたたずむ山あいの静かな温泉で、お肌にやさしい泉質(カルシウム・ナトリウム-酸化水素塩泉)です。館内には奈良県指定ブランド豚「大和ポーク」を使ったとんかつ定食が人気の「ごんた食堂」もあります。MIND TRAILの発祥地です。  
\*営業時間:11:00~19:00(受付は18:30まで)

・ごんた食堂 [営業時間] 平日/11:30~14:00、16:30~19:00(L.O.18:30)  
土日祝/11:30~19:00(L.O.18:30)  
\*定休日:毎週月曜日、隔週火曜日  
〒638-0011 吉野郡下市町伊呂2189




**B 広橋梅林 [D-3]**  
Hirohashi Plum Grove

奈良県三大梅林のひとつで、広橋の北側斜面、約25ヘクタールにわたって約5,000本の梅が植栽されており、2月下旬から3月下旬が見頃。白梅、紅梅、そして淡桃色、一重咲き、八重咲きなど色とりどりに咲き匂う梅と景色が楽しめます。また、金剛山や葛城山、大和平野を見渡せる眺望を楽しみながらハイキングを楽しめます。  
〒638-0015 吉野郡下市町広橋




**C 丹生川上神社下社 [広域]**  
Niu Kawakami Shrine Shimosha

飛鳥時代に天武天皇によって675年に創建された社。延喜式内社、名神大社、二十二社、官幣大社と、歴史上どの時代にも最高位の社格を有し、雨乞いの神、日本最古の水神を祀る神社として有名。丹生山山頂に鎮まる本殿まで続く木製七十五段の階(きざし)が見る者を魅了します。  
\*拝観時間 8:00~17:00  
〒638-0021 吉野郡下市町長谷1



**D つるべすし 弥助 [広域]**  
Tsurubeshushi Yasuke

創業800有余年、歌舞伎「義経千本桜」三段目「すし屋」の舞台となった日本最古の飯屋。戦前から続く風情ある佇まいの木造三階建、ベンガラの赤壁にせまる崖に見立てた山庭を三階の大広間から一望でき、贅沢なひと時が味わえます。現在は鮎料理を中心とした懐石料理を提供されています。  
\*営業時間:11:30~22:00(要予約)  
〒638-0041 吉野郡下市町下市533



\*寒暖差が大きくなる可能性があります。低体温症や熱中症を予防するため、こまめに体温調節をおこなってください。 \*展示作品の一部、観覧時間に限りがあるものがございますので、ご注意ください。 \*日没後暗くなってからのコースの散策はご注意ください。  
\*一部車道を通るルートがございます。車には十分に注意してお歩ください。  
\*Due to the possibility of significant temperature differences, please regulate your body temperature frequently to prevent hypothermia or heatstroke. \*Some of the art works have limited viewing times, so please take note. \*Please be cautious if exploring the course after sunset when it becomes dark. \*Some parts of the course include roadways. Please pay sufficient attention to vehicles while walking.