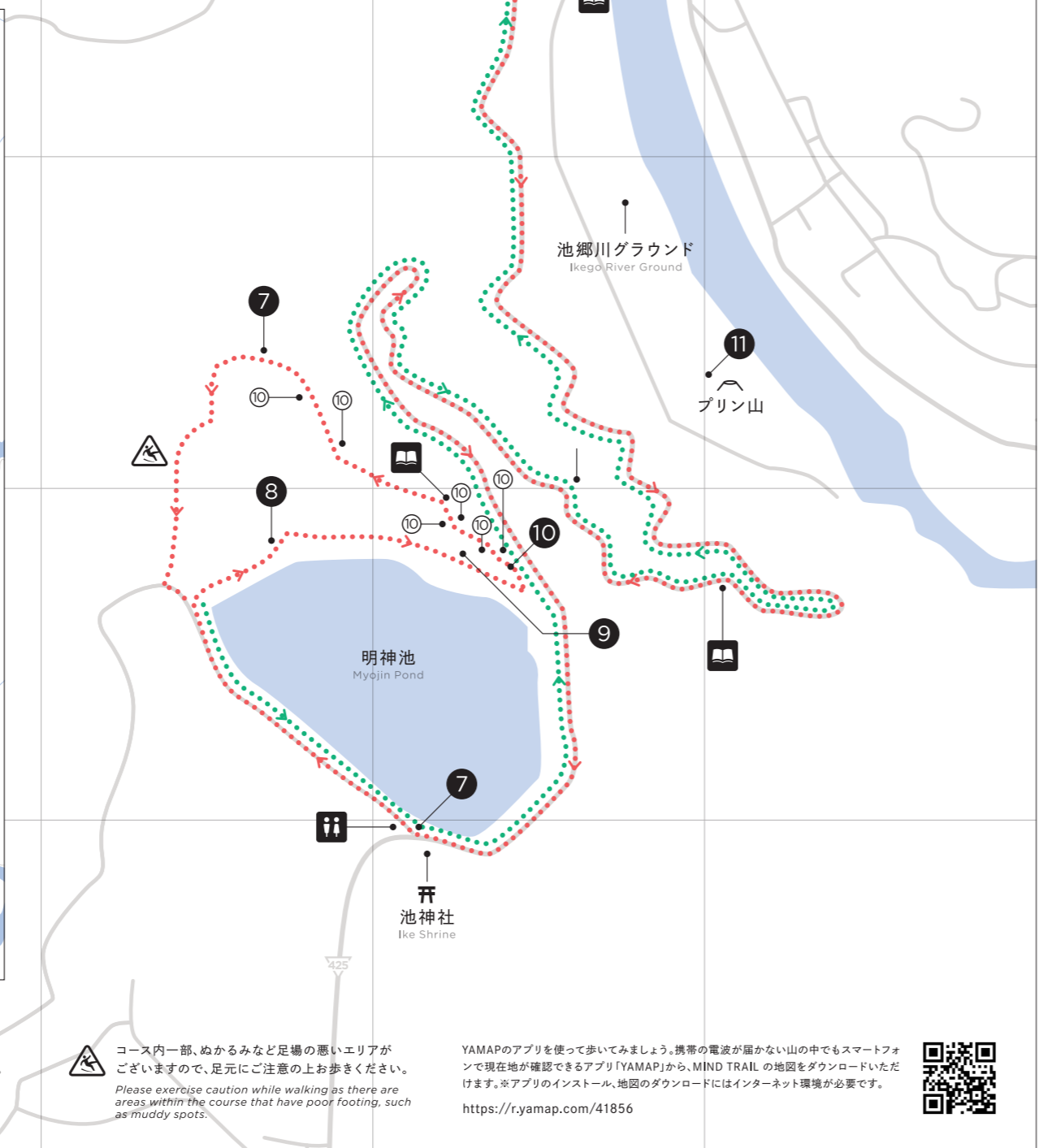
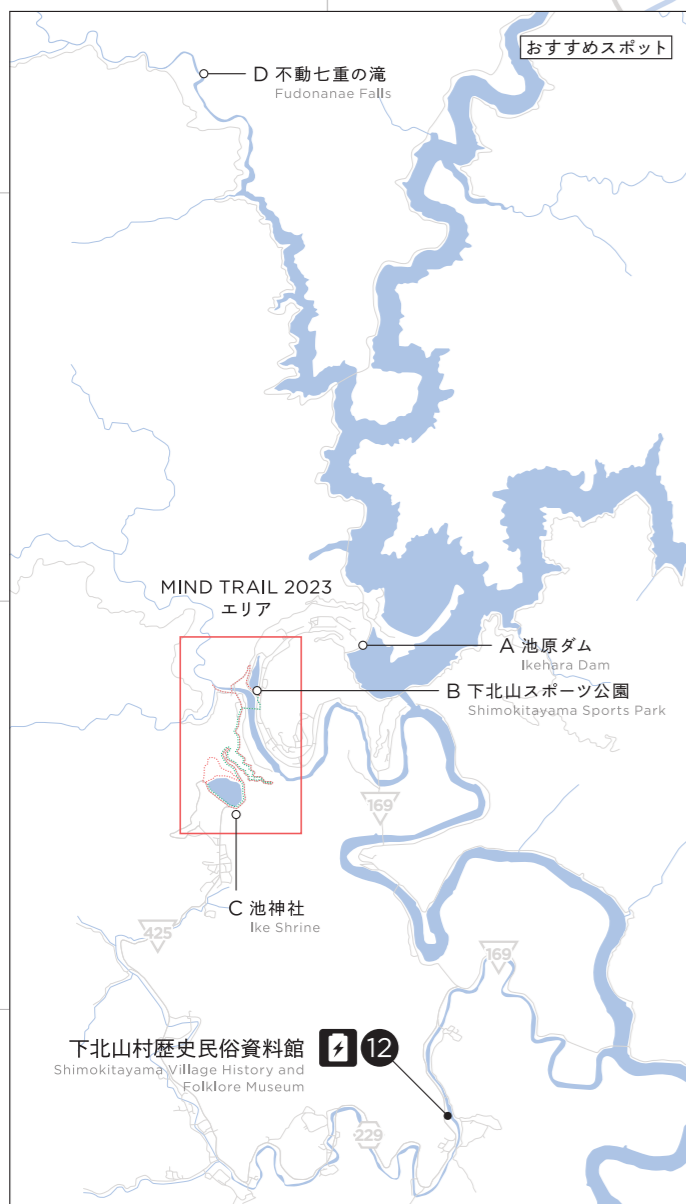


# SHIMOKITAYAMA 下北山

全長 約9km 所要時間 約3.5時間  
Total length: 9 kilometers Estimated duration: 3.5 hours

- 📍 作品展示スポット Exhibit Spot
- 📍 点在作品展示スポット Dotted exhibition spots
- 📖 森の中の図書館 A Library in the Woods
- 🚻 お手洗い Toilet
- 🅑🅓 駐車場 Parking
- 📍 インフォメーション Information Point
- 📺 自動販売機 Vending machine
- 🔌 スマホ充電スポット Phone Charging Spots
- ⚠️ 足元注意 Caution
- 🍴 飲食店エリア Dining Area

- 🛣️ 道路 Road
- 🌊 川 River
- ➡️ 往路 Outbound route
- ⬅️ 復路 Return route



📺 飲み物を購入できる場所が限られています。  
飲み物はスタート前に購入されることをおすすめします。  
Beverage purchasing locations are limited.  
We recommend purchasing beverages before starting.

⚠️ コース内一部、ぬかるみなど足場の悪いエリアがございますので、足元にご注意の上お歩きください。  
Please exercise caution while walking as there are areas within the course that have poor footing, such as muddy spots.

📱 YAMAPのアプリを使って歩いてみましょう。携帯の電波が届かない山中でもスマートフォンで現在地を確認できるアプリ[YAMAP]から、MIND TRAILの地図をダウンロードいただけます。※アプリのインストール、地図のダウンロードにはインターネット環境が必要です。  
https://r.yamap.com/41856



## AREA DIRECTOR 下北山村エリアディレクター

下北山村は、吉野熊野国立公園に指定されるなど自然豊かな美しい場所で、山が見えるし、川の水は透明度が高いし、やわらかい時間が過ぎていくのですが、役行者との前鬼後鬼の逸話や、ツチノコの伝説、民俗誌によると狐や狸に化かされた経験がある人がたくさんいたなど、興味深い話が多い場所です。また、飛鳥時代に修験道の開祖である役小角によって開かれた大峯奥駈道の釈迦ヶ岳、涅槃岳のそばに位置しています。修験道では大峯の山々を神と仏が融合する山界曼荼羅と見えます。古道は、熊野から吉野まで80kmに渡り、標高は900~1800m級の山々を越える修行の道であり、それは日本最古のロングトレイルとも言えるでしょう。MIND TRAILによってこのスペクタクルな山地に、皆さまとどんな景色を望むことができるのか今からとても楽しみにしています。

**浅見 和彦**  
Kazuhiko Asami  
\_プロジェクト・ディレクター  
\_Project Director

**ゴッドスコピオン**  
God Scorpion  
\_メディアアーティスト  
\_Media Artist

**吉田山**  
Yoshida Yamar  
\_アート・アンプリファイア  
\_Art Amplifier

NO.	TITLE / ARTIST	TIME
1	千本のひげ根 / 原案:菊池 宏子+林 敬庸 A Thousand Whisker Roots / Original:Hiroko Kikuchi+Takatsune Hayashi	E-2
2	Because, you are here. / Hertz (Discont + Riki Osawa)	E-2
3	mind tuning / contact Gonzo	C-2
4	Metabolizing Form : Grave / やんツー+齋藤帆奈+吉田山	C-2
5	石疎通センター / yuge(hoge)	D-2
6	地蔵と遊ぶ / 松岡湧紀	D-3
7	オヌモリ / 大小島真木	C-4 D-6

NO.	TITLE / ARTIST	TIME
8	Superposition / SandS	C-5
9	孔雀の呪法 (AR) / God Scorpion	D-5
10	A Garden of Prosthesis / Thanatosis / 花形 慎	D-4
11	JIKU #017 SHIMOKITAYAMA / 齋藤 精一	E-4
12	下北山村歴史民俗資料館+Mind Trail Remix / 浅見和彦+ゴッドスコピオン+吉田山	広域



**おすすめスポット** 「おすすめスポット」は、各エリアにお越しの際にぜひ立ち寄っていただきたいスポットです。ただし、作品展示がない場所もございますのでご注意ください。

**A 池原ダム 広域**  
Ikehara Dam  
奈良県最大の人造湖。下北山村は日本でも有数の多雨地帯であることから、その雨量を利用して1964年に発電用ダムの池原ダムが建設されました。高さは110メートルあり、アーチ式のコンクリートダムになっています。アーチ式ダムとしては国内最大の総貯水量と湛水面積を誇り、日本における大規模なダムの一つです。ダム建設時には労働者などの入り込みもあり、建設ピーク時には村の人口は5000人ほどに達しました。工事の中心となった池原にはバチンコ屋をはじめ、スタンドバーなどの飲食店や旅館、また映画館なども建てられました。現在では池原ダムはブラックバス釣りの名所としても知られ、毎年多くの釣り人が県外から訪れます。  
〒639-3805 吉野郡下北山村下池原



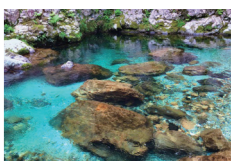
**B 下北山スポーツ公園 D-2**  
Shimokitayama Sports Park  
ダム建設後、下流河川敷に整備された「下北山スポーツ公園」には、宿泊施設や研修施設、サッカーグラウンドや多目的グラウンドがあり、スポーツ合宿で賑わいます。設備の整ったキャンプ場は、ロッジやテージ、オートキャンプ場など充実のラインナップになっています。また、下北山スポーツ公園から5分ほど離れた「平成の森キャンプ場」は池原ダム湖を見下ろすことができる絶景のロケーションにある他、ペット同伴で宿泊できるバンガローもあります。公園内の施設には「きなる湯」という日帰り温泉としても人気の高い天然温泉があります。「きなり」とは、湿り気のない純粋という意味です。泉質はナトリウム炭酸水素塩泉で、肌に優しい美人の湯として知られています。入浴後には肌がつるつる、すべすべになり、特に女性の方々には高評価をいただいています。  
・下北山温泉「きなる湯」・「きなり館」  
【営業時間】11:30(温泉は15:00~)~20:15(L.O.20:00)  
土日祝/11:00~20:15(L.O.20:00) ※定休日:毎週火曜日  
〒639-3805 吉野郡下北山村大字上池原1026



**C 池神社 D-6**  
Ike Shrine  
下北山村内にある明神池は、奈良県内でもっとも大きい天然池になります。標高370mの峰の上にあり、周囲はおよそ1km。池のほとりには役行者が神気に打たれて開いたとされる池神社がたずんでいます。その池神社の西側には夫婦杉が立ち並んでいます。明神池は、20分ほどで1周することができます。ほとんどが、平坦な杉木立の道となっています。付近には駐車スペースがあり、無料で車を止めることができます。また、公衆トイレもご用意。自然を堪能できる湖畔の遊歩道で、心も体もリフレッシュできること間違いなし!  
〒639-3804 吉野郡下北山村池釜1



**D 不動七重の滝 広域**  
Fudonanae Falls  
日本の滝百選にも選ばれている、下北山村を象徴する豪瀑です。名前の通り滝は7段に分かれており、総落差は160mにも達します。滝の展望所までに「前鬼不動七重滝森林浴歩道」があり、谷底から滝の周辺の展望台まで行くことができます。溪谷に流れる川は透明度が高くその美しさから「前鬼ブルー」と呼ばれるほど青く澄み渡った川底をみることが出来ます。  
〒639-3809 吉野郡下北山村前鬼



※寒暖差が大きくなる可能性がございますため、低体温症や熱中症を予防するため、こまめに体温調節をおこなってください。 ※展示作品の一部、観覧時間に限りがあるものがございますので、ご注意ください。 ※日没後暗くなってからのコースの散策はご注意ください。  
※一部車道を通るルートがございます。車には十分に注意してお歩きください。  
\*Due to the possibility of significant temperature differences, please regulate your body temperature frequently to prevent hypothermia or heatstroke. \*Some of the art works have limited viewing times, so please take note. \*Please be cautious if exploring the course after sunset when it becomes dark. \*Some parts of the course include roadways. Please pay sufficient attention to vehicles while walking.